

Information till nya tävlingsdansare och föräldrar

Vi på Västerås Danscenter (VDC) och Westra Aros Danceteam (WAD) vill hälsa dig välkommen till vår tävlingsverksamhet. Att åka på sin första tävling är en upplevelse som förhoppningsvis ska bli ett glatt minne för livet. För att underlätta och förbereda vill vi gärna informera om hur det fungerar.

Att börja tävla

Tävlingsdansare delas in i olika klasser och åldrar. Första klassen är brons som sedan följs av silver, guld, star, superstar och championklass. Uppflyttning sker via ett poängsystem

Åldersklasser: (åldersuppflyttning sker per den 1 januari)

Brons-Guld	Minikids*	Barn 1	Barn 2	Barn 3	Barn 4	Junior 1	Junior 2	Junior 3	Junior 4	Ungdom	Vuxna	Vuxna 2
	-7 år	8-9 år	10 år	11 år	12 år	13 år	14 år	15 år	16 år	17-18 år	19-30 år	31+ år

På WAD/VDC kan du tävla i disco, hiphop och konstnärlig dans. Tävlingskategorier är solo, duo, grupp och formation.

Vilken dans tävlar du med?

Dansen ska vara ca 1 min lång. Det gör inget om man startar om dansen.

Dansaren ska kunna sin dans utan hjälp med att räkna in och utan instruktioner vid sidan om tävlingsgolvet av danslärare eller föräldrar.

Oftast använder man en dans de gjort under lektionstid, samma eller tidigare terminer. Det är viktigt att känna sig trygg i rörelserna och att kunna sin dans.

Musiken i bronsklass håller 128bpm i disco och 108–112 bpm i hiphop. Musiken bestäms av tävlingens DJ.

Vi rekommenderar att man tävlar både solo och duo så har man 2 chanser under tävlingsdagen.

Att träna sin tävlingsdans (TTG, PT och Friträning)

Tävlingsträningsgrupp (TTG) är en coachad träning en gång i veckan där de tävlande tränar sin egen dans med tränare på plats. Det finns TTG för alla nivåer.

Vi rekommenderar att tävlingsdansare i brons dansar minst 2 gånger i veckan, 1 lektion och 1 TTG. För att kunna tävla för WAD/VDC måste du gå minst en lektion på Västerås

Danscenter i den stilen du ska tävla m.a.o. för att tävla disco ska du träna disco osv.

Privatlektioner (PT) och "egen dans" kommer i ett senare skede och är inte ett måste.

WAD erbjuder friträningar som är tid i dansskolans lokaler för dansare att öva sina program utan instruktör på plats. Coachad friträning erbjuds av WAD innan Risingstar tävling för bronsklass.

Anmälan till tävling

Det finns flera olika typer av tävlingar. De i längst klass är indelade i regioner och där heter det Rising Star. Dessa tävlingar är för brons, silver och guldklass i disco, hiphop samt konstnärlig dans och artistic ballroom. WAD/VDC tillhör Rising Star Liga 2. Vi har också Challengertävlingar för alla klasser i slow, engelsk freestyle, från silverklass och uppåt i konstnärligt och artistic ballroom.

Master för de högsta klasserna, star-champion i disco och hiphop. På SM är alla klasser och stilar med!

Anmälan till tävling görs senast ungefär en månad innan tävling via dans.se.

Där finns också information om framtida tävlingar.

Startavgiften (320 kr) betalas in tillsammans med anmälan.

Det är viktigt att man anmäler i tid, ibland är det inte möjligt att efteranmäla och om så är fallet är det dubbel anmälningsavgift.

Tävlingslicens mm

För att kunna börja tävla behöver du ha ett medlemskap i Westra Aros Dance Team och en tävlingslicens i SDL. Första gången du ska tävla kan du prova med en gratis provlicens.

Medlemskap i WAD söks på <https://vasterasdanscenter.com/tavling/> och tävlings/provlicensen på dans.se.

Tävlingslicensen innehåller bla en försäkring. WAD är en ideell organisation som stöttar dansarna i sitt tävlande och sponsrar aktiviteter för dansare mm. Medlemsavgift i WAD: 400kr/kalender år. Tävlingslicens: 400kr/kalender år

Tidsschema vid tävling

Information om tävlingsdagen presenteras på Facebook under W.A.D Westra Aros Danceteam (föreningsinformation) samt Insta (wad_westra_aros_danceteam). Schema över tävlingen finns på vote4dance.com

Tävlingsdagen

Tävlingen börjar oftast kl 10:00 med insläppet 08.30. Nummerlappen hämtas senast 09.00. Men det kan även finnas andra starttider så kolla alltid vilken tid tävlingen börjar. Börjar man tävla senare på dagen ska man vara på plats senast 2h innan preliminär starttid för kategorin. Mer information kommer på via WAD`S FB/Insta enligt ovan.

Nummerlapp

Dansaren hämtar ut sin nummerlapp hos lagledaren direkt när man kommer. Lagledaren finns vid ett tilldelat bord vid tävlingsgolvet. Nummerlappen ska sitta väl synlig på kroppen (ta med egna säkerhetsnålar.)

På nummerlappen står det vilka ronder dansaren ska dansa samt på vilket golv. Skriv gärna upp detta med en penna på dansarens hand.

Dansgolv



Det är oftast så att golvet är uppdelat i A (vänster) & B (höger) golv, ytan är ca 175 kvm per golv.

Dansaren dansar alltid på samma golv och döms av samma 3 domare klassen ut.

Om klassen är stor ex 45 barn, så delar man upp dem i heat. Man är max 13 dansare i varje heat som dansar tillsammans. Man går ut enligt ett rondschemat och i varje rond har man en nummerserie där man går ut på golvet enligt den nummerserien. Tex nr 10–22 heat 1 och 23–34 i nästa heat osv tills alla dansat klart i gruppen. I sista heatet kan man få hoppa in om man råkat missa sitt heat. Resultatet kommer nästan på en gång när rondan är slut via en skärm i hallen alternativt på appen Vote4dance. Efter första rondan kan dansaren antingen gå vidare direkt till nästa runda eller få en andra chans (bara först rondan).

Vilken nästa rond är står på skärmen och nummerlappen.

Vilken rond vi är i just nu står på ett s.k. rondblock, oftast en tv-skärm mitt emellan golven alternativt i Vote4dance. Är det 7 eller färre deltagare i klassen, kommer de ändå få dansa två ggr. Första rondan blir då en presentation där alla går vidare till finalen.

Lagledare, tränare och faddrar

Föreningen har alltid lagledare och oftast tränare på plats som hjälp för våra dansare. På Risingstar försöker vi också ha äldre dansare med som faddrar. Vi vill att dansaren ska befinna sig vid sin fadder/tränare 2–3 ronder före att de ska dansa. Detta är föräldrarnas ansvar att se till.

Om man missar sin rond finns det tyvärr ingen chans att den dansas om.

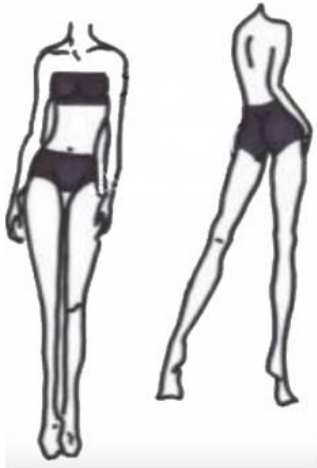
I vissa fall har domarna svårt att ta ut de antal som ska gå vidare då blir det omdans, m.a.o. några av dansarna får dansa en extra uttagnings rond. Se till att hålla koll på detta.

I finalen delas priser ut till placering 1–3 förutom i barnklass där alla i final blir uppropade till prispalen. Vid prisutdelningen har man på sig sina tävlingskläder.

Kläder och smink

Intimområden såsom byst, stuss och höfter ska vara helt täckt av tyg som inte är genomskinligt, hudfärgat eller liknar hudfärg.

Dräkterna ska vara anpassade för ålder och ändamålsenliga för tävlingsdans. I Duo, Grupp och Formation bör klädseln vara matchad. I Brons (solo/duo) är det inte tillåtet med glittriga kläder/accessoarer eller kläder sydda i lack, skinn eller skinnimitation. Stenar, paljetter och nitar räknas som glitter.



Tillämpas i disciplinerna: Disco, Disco Freestyle, HipHop, Battle, Popping, Slow, Konstnärlig dans

Tänk på att det inte är kläderna som avgör att man går vidare till final. ■

Överdriven sminkning är inte tillåtet i bronsklass och inte alls i brons barn klass. Däremot får man sminka sig så att det framhäver uttryck och så de känner sig piffade.

Grunda med en lagom foundation, lite rouge, mascara och ev. en ögonskugga som matchar den dansdräkt man har samt läppstift. Lösögonfransar är inte tillåtet i bronsklass.

Vi tycker att det är viktigt att man sätter upp hår och anstränger sig lite för att helhetsintrycket ska bli bra.

Dessa bestyr känns nytt för en del men det tillhör tävlingsformen.

Vad är viktigt i tävlingsmomentet och hur bedömer domaren dansaren?

Bedömningskriterier:

Takten: Rytmen och rörelse stämmer överens med musik.

Teknik: teknik i kroppsrörelsen med styrka/smidighet i utförande

Koreografi: steg och sammansättning av olika kombinationer

Utstrålning: presentation inlevelse glada, tuffa, bestämda "flirtiga"

Takten är den viktigaste punkten domaren tittar på och bedömer.

Det viktigaste för dansaren är dock att man har roligt, det kommer man längst på.

Kom ihåg

Tävlingsdans är en bedömnings sport. Även om det finns regler för domaren att hålla sig till är det en subjektiv bedömning av domaren.

Domarens bedömning är baserad på då han/hon tittar och bedömer dansaren.

Domaren har uppgift att se/döma alla 13 dansare i vid en uttagning och i finaler 5-8 dansare. Det är många på dansgolvet samtidigt vilket ger ett utrymme för ca 5 sek per dansare för domaren. Alla SDO domare har kvalificerad domarlicens.

Det är olika domare på alla tävlingar och alltid minst 3 st. Deras bedömningar räknas ihop och ett genomsnitt räknas ut av sekretariat.

Slutligen gällande tävlingsdagen

Var en bra kompis och heja på era lagkamrater och ni som är nya våga fråga och häng på de lite mer vana dansarna i föreningen.

Ta gärna med en rejäl matsäck och se tävlingen som en erfarenhet och ett roligt event för hela familjen.

Licenstagarens skyldigheter

Licenstagaren förbinder sig att vara väl förtrogen med, och att följa vid var tid, aktuell version av Boken för Tävlade samt att rätta sig efter beslut tagna av SDO:s Styrelse, SDO:s Sektioner, Tävlingskontrollant eller annan person som SDO:s styrelse har delegerat beslutanderätt i specifik fråga till.

Licenstagare ska delta i licensutgivarens undervisningsverksamhet i sådan omfattning att licensutgivaren har kontroll och inflytande på licenstagarens tävlingsprestation, koreografi och förberedelser.

Om licenstagaren är aktiv som tävlande och samtidigt undervisar i dans ska hen minst ha 10 kompetenspoäng.

Licenstagare får inte bära landslagsoverall eller andra plagg under tävlingen där det framgår att hen är, eller har varit, medlem i svenska landslaget.

Tävlingsdräkten får bära reklam för ett företag. Reklamen får inte överskrida 8 x 2.5 cm i storlek. På tävlingskläderna får det inte framgå vilken licensutgivare den tävlande representerar.

Klassuppflyttning/poäng

För avancera till högre klass krävs att den tävlande samlar poäng. Poäng utdelas på alla SDL:s tävlingar enligt nedanstående tabell.

En tävlande som placeras på delad plats, till exempel 6/10 har placerat sig på en 6:e plats.

Minst antal tävlande	Poäng utdelas till
2	Plac 1
6	Plac 1-2
9	Plac 1-3
12	Plac 1-4
15	Plac 1-5
18	Plac 1-6
21	Plac 1-7
27	Plac 1-8
33	Plac 1-9
39	Plac 1-10
45	Plac 1-11
51	Plac 1-12
57	Plac 1-13
63	Plac 1-14
69	Plac 1-15
75	Plac 1-15

Från	Antal poäng för uppflyttning
Brons	2
Silver	2
Guld	3
Star	4
Superstar	5

Sök medlemskap i WAD vasterasdanscenter.com/tavling/

Vad gör WAD?

Vi sponsrar våra medlemmar med friträningar, workshops och läger. Vi skickar med coacher till tävlingar, bidrar till tävlingsträningar och extraträningar inför nationella och internationella tävlingar. Vi ser till att det finns lagledare på plats på alla tävlingar och organiserar VDCs egna tävlingar. Vi skapar gemenskap, stöttar barnen tillsammans och – sist men inte minst – har kul ihop!

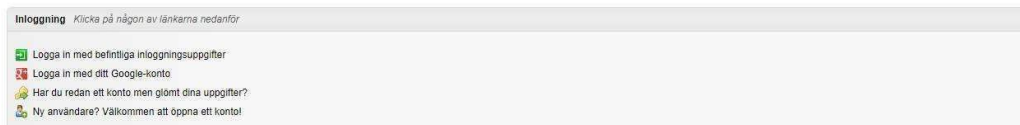
BLI MEDLEM

Vi behöver bli fler – Föräldrar, släkt och vänner, hjälp oss att stötta våra barn och vår förening!
Bli stödmedlem idag: Ansök!

	Start	Dag & tid	Pris	
Stödmedlemskap 2022			100:-	INFO
Stödmedlemskap 2023	1/1	Sön	100:-	INFO/BOKA

Söka tävlingslicens

1. Gå till Dans.se
2. Välj "Ny användare? Välkommen att öppna ett konto"



3. Fyll i ditt namn och din e-post. Klicka på "Skicka mig en inloggningsnyckel"

Öppna ett nytt användarkonto

Förnamn

Efternamn

E-post

4. Gå till din inbox och öppna mail som kommer.
5. Klicka på din inloggningsnyckel som du fått i mailet.
6. Välj ett användarnamn och lösenord.
7. Gå till Start-Tävling-Mina tävlingssidor -Redigera kontaktuppgifter och fyll i all information om dig själv. (Start-Minas sidor-Inställning-Kontaktuppgifter).
Tänk på att det är inte föräldrarnas uppgifter utan dansarens uppgifter som ska stå här och sökas licens för.



Kontrollera och redigera kontaktuppgifter

Redigera uppgifter och klicka på Spara längst ned

Grundläggande personuppgifter

Förnamn

Efternamn

Pers.nr.

E-postadresser

E-post 1

E-post 2

E-post 3

Telefonnummer

Tel. hem

Tel. jobb

Tel. mobil

Bostadsadress

C/o-adress

Gatuadress

Postnummer

Ort

Land

[Avbryt](#)

Nödvändiga uppgifter

- För- och efternamn
- Fullständigt personnummer (alla tio siffrorna)
- Minst en e-postadress till vilken tävlingsinformation kan skickas
- Minst ett telefonnummer. Helst ett mobilnummer som kan nås via SMS
- Bostadsadress med gata, postnummer och ort

8. Klicka på knappen "Spara" högst upp på sidan.

- Gå till Start-Tävling-Mina tävlingsidor.
Klicka på länken "Ansök om tävlingslicens år 2022"

DANS.SE Start Hjälp

Mina sidor | Kalender | Tävlning | Om oss

Start > Tävlning > Mina tävlingsidor

Mina tävlingsidor

Innan du kan använda Mina tävlingsidor behöver du först ansöka om tävlingslicens

Om du innehåller eller ansökt om licens inom DSF år 2001 eller senare, inom SDO år 2013 eller senare eller inom SSF från 2017 eller senare skall dina licensuppgifter finnas införda i systemet.

Saknar du koppling till licenser som borde finnas så skicka ett mejl till supporten och be att ditt användarkonto knyts till dina tävlingsuppgifter.

Be oss koppla tidigare tävlingsdata till ditt konto

Ansök om tävlingslicens år 2019

- Välj "Jag vill tävla inom Swedish Dance League (SDL)"

DANS.SE Start Hjälp

Mina sidor | Kalender | Tävlning | Om oss

Start > Tävlning > Mina tävlingsidor > Licensansökan

Licensansökan

License holder Lars Bergström (670510-7099)

Tävlingsår: År 2019

Klicka på det förbund du vill tävla inom

Jag vill tävla inom Svenska Danssportförbundet (DSF)
DSF är ett specialförbund inom Sveriges Riksidrottsförbund (RF). Medlemsorganisationerna är ideella dansföreningar. Inom DSF kan man tävla i bland annat bugg, lindy, boogie, west coast, lodans, disco, hiphop och line dance.

Jag vill tävla inom Swedish Dance League (SDL)
SDL är tävlingsförbundet för SDO-anslutna dansskolor. Inom SDL kan man tävla i bland annat disco, street, modernt, ballroom, bugg och salsa.

© Dans.se 2019-03-08 | E-post: info@dans.se

- Välj "Västerås Danscenter"

<input type="radio"/> Rohdins dansstudio	ROHDINS DS	Älvsjö
<input type="radio"/> Showdansskolan Flex	FLEX	Vallentuna
<input type="radio"/> Sinclairs Borås	Sinclairs Borås	Borås
<input type="radio"/> Sinclairs Dala Dansstudio	Sinclairs Dala	Falun
<input type="radio"/> Sinclairs Göteborg	Sinclairs Gbg	Västra Frölunda
<input type="radio"/> Sinclairs i Stockholm	Sinclairs Sthlm	Stockholm
<input type="radio"/> Stefano & Veera Dance World	SVDW	Gävle
<input type="radio"/> STEPZ Dansskola	STEPZ	Täby
<input type="radio"/> STHLM DanceCrew	SDC	Bromma
<input type="radio"/> Stinas Dansskola	STINAS	Söderhamn
<input type="radio"/> Uddans & Co Dansstudio	Uddans	Gävle
<input type="radio"/> Unity Dance Kalmar	U Dance	Kalmar
<input type="radio"/> Visby Dansskola	VD	Visby
<input type="radio"/> Västerås Danscenter	VDC	Västerås
<input type="radio"/> Wellness Dansstudio	Wellness DS	Kalmar
<input type="radio"/> Wendla's Dansstudio	Wendlas	Östersund
<input type="radio"/> Wilson Dance Factory	Wilson	Helsingborg

DANS.SE Start Hjälp

Mina sidor | Kalender | Tävlning | Om oss |

Start > Tävlning > Mina tävlingssidor > Licensansökan

Licensansökan

Licensinnehållare: Lars Bergström
 Tävlingsår: År 2019
 Försänd: Svenska Dansorganisation AS (SDA)
 Tävlingsår: Västerås Danscenter (VDC)

Välj information till licensansökan från Svenska Dans Laget

Läs Licensvillkor
 Villkorsordet är en tilläggslösning gällande svensk licens.

Öppnighetsnivå för tävling
 Licens behövs för en tävling (omgående tävling).
 Licens (den så kallade licensen) och är giltig perioden 1 januari till 31 december i det fall en Licensansökan godkänns. I licensen står vilka tävlingar som är tillåtna. För att få en licens måste du vara medlem i Svenska Dans Laget. För att få en licens måste du vara medlem i Svenska Dans Laget. För att få en licens måste du vara medlem i Svenska Dans Laget.

Licensansökan öppen

Kontrollera och bekräfta Avbryt

När du utfyller licensansökan kommer dina personuppgifter även att registreras i systemet till tillgängliga för den klubb och det förbund du valt.

Jag godkänner tävlingsvillkoren och godkänner att uppgifterna jag lämnat är korrekta samt att jag noggrant och accepterar förbundets licensvillkor här ovan.

Enkelt gratis provlicens som kan nyttjas en första tävling.

Disciplin: Alla

© Dans.se 2019-03-08 | 4 sport info@dans.se

Skapa ett duo/grupp mm

Start/Tävling/Mina tävlingssidor

DANS.SE Start Hjälp

Mina sidor | Kalender | Tävlning | Om oss |

Start > Tävlning > Mina tävlingssidor

Mina tävlingssidor

Tävlingslicens VDC (SDL, år 2019)

Ansök om tävlingslicens i annan klubb år 2019

Lägg till nytt: Par

Lägg till par

Alla tävlande som skall adderas måste redan finnas inlagda i systemet med registrerad tävlingslicens. Den inbördes ordningen mellan de tävlande vid inmatningen saknar betydelse.

Individ 1 Elin Bergström

Individ 2

Notering

Anmäld dig till tävling

Start/Tävling/Alla tävlingar

Rising Star liga 2

DANS.SE Start Hjälp

[Mina sidor](#) | [Kalender](#) | [Tävling](#) | [Om oss](#) |

Start > Tävling > Alla tävlingar

Alla tävlingar

Så funkar knapparna

- Visar alla klasser vid tävlingen
- Anmäler dig själv till tävlingen
- Hämtar till din egen kalender

→ Öppna för anmälan → Alla framtida → Alla tidigare → Senaste året → Senaste kvartalet
→ 2019 → 2018 → 2017 → 2016 → 2015 → 2014 → 2013 → 2012 → 2011 → 2010

Enkel sök Detaljerat Visa

<< < Sök > > Anpassat Där mina klasser ingår Förbund SDL Gren Datum 2019-03-11

Sök villkor

Fr.o.m. datum: 2019-03-11

Row 1 - 12 av 12

Namn	Tävl. datum	Discipliner	R/N/X	Form
Challengerstävling i Hiphop + Slow & Engelsk Freestyle	2019-03-16	Disco/HH	N	GP
Rising Star Liga Söder	2019-03-23	Disco/HH/Pardans/ArtB	N	Öppen
Masterstävling i Disco	2019-03-30	Disco	N	GP
Rising Star Liga Norr	2019-04-13	Disco/HH/Pardans/ArtB	N	Öppen
Rising Star Liga Mitt	2019-04-13	Disco/HH/Pardans/ArtB	N	Öppen

	Silver	Brons	Datum för tävlingsanmälan
Disco Solo	MK B1 B2 B3 B4 J1 J2 J3 J4 U V V2	MK B1 B2 B3 B4 J1 J2 J3 J4 U V V2	Från tävlande Senast to 14/3
Disco Duo	MK B1 B2 B3 B4 J1 J2 J3 J4 U V V2	MK B1 B2 B3 B4 J1 J2 J3 J4 U V V2	Till arrangör Senast to 21/3
Disco Grupp	J V V2	B J V V2	Efteranmälan Senast to 28/3
Disco Freestyle		J V	
Hiphop Solo	MK B1 B2 B3 B4 J1 J2 J3 J4 U V V2	MK B1 B2 B3 B4 J1 J2 J3 J4 U V V2	
Hiphop Duo	MK B1 B2 B3 B4 J1 J2 J3 J4 U V V2	MK B1 B2 B3 B4 J1 J2 J3 J4 U V V2	
Hiphop Grupp		B J V V2	

DANS.SE Start Hjälp

[Mina sidor](#) | [Kalender](#) | [Tävling](#) | [Om oss](#) |

Start > Tävling > Ny anmälan

Anmälan till tävling

Anmälan kommer att sparas som preliminär och kan tas bort igen av någon i pare/trion fram till dess att tävlingsansvariga i klubben godkännt anmälan vilket normalt sker strax efter att sista anmälningsdatum för tävlande.

Anmälningsuppgifter

1 Tävling 2019-04-13 Rising Star Liga Mitt (Sodertälje)

2 Tävlände

3 Gren

4 Klass

Avbryt Rensa

Betala startavgiften:

Start/Tävling/Mina Sidor

DANS.SE Start Hjälp

Mina sidor | Kalender | Tävlning | Om oss |

Start > Tävlning > Mina tävlingssidor

Mina tävlingssidor

Tävlingssidans VDC (SDL, år 2019)

Ansök om tävlingssidans i annan klubb år 2019

Obetalda avgifter hos Swedish Dance League

	Avgift	Förfallor	Summa
Tävling 2019-04-13 Rising Star Liga Mitt (Södertälje)	300 kr	2019-03-14	300 SEK
Tävling 2019-04-21 Masterstävling i Hiphop (Göteborg)	300 kr	2019-03-21	600 SEK
Tävling 2019-05-31 SM i Hiphop (Västerås)	300 kr	2019-05-02	900 SEK
			Summa att betala: 900 SEK

Betala med Bankgiro | Betala med kort

Varmt välkomna till tävlingsdansens värld!



www.swedishdanceleague.se



vasterasdanscenter.com



wad@dans.se

FB: W.A.D Westra Aros Danceteam (föreningsinformation)

Instagram: [wad_westra_aros_danceteam](https://www.instagram.com/wad_westra_aros_danceteam)